



TALLERES DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA ADULTOS Y ADOLESCENTES.

SILVIA PÉREZ SEXÓLOGA Y TERAPEUTA



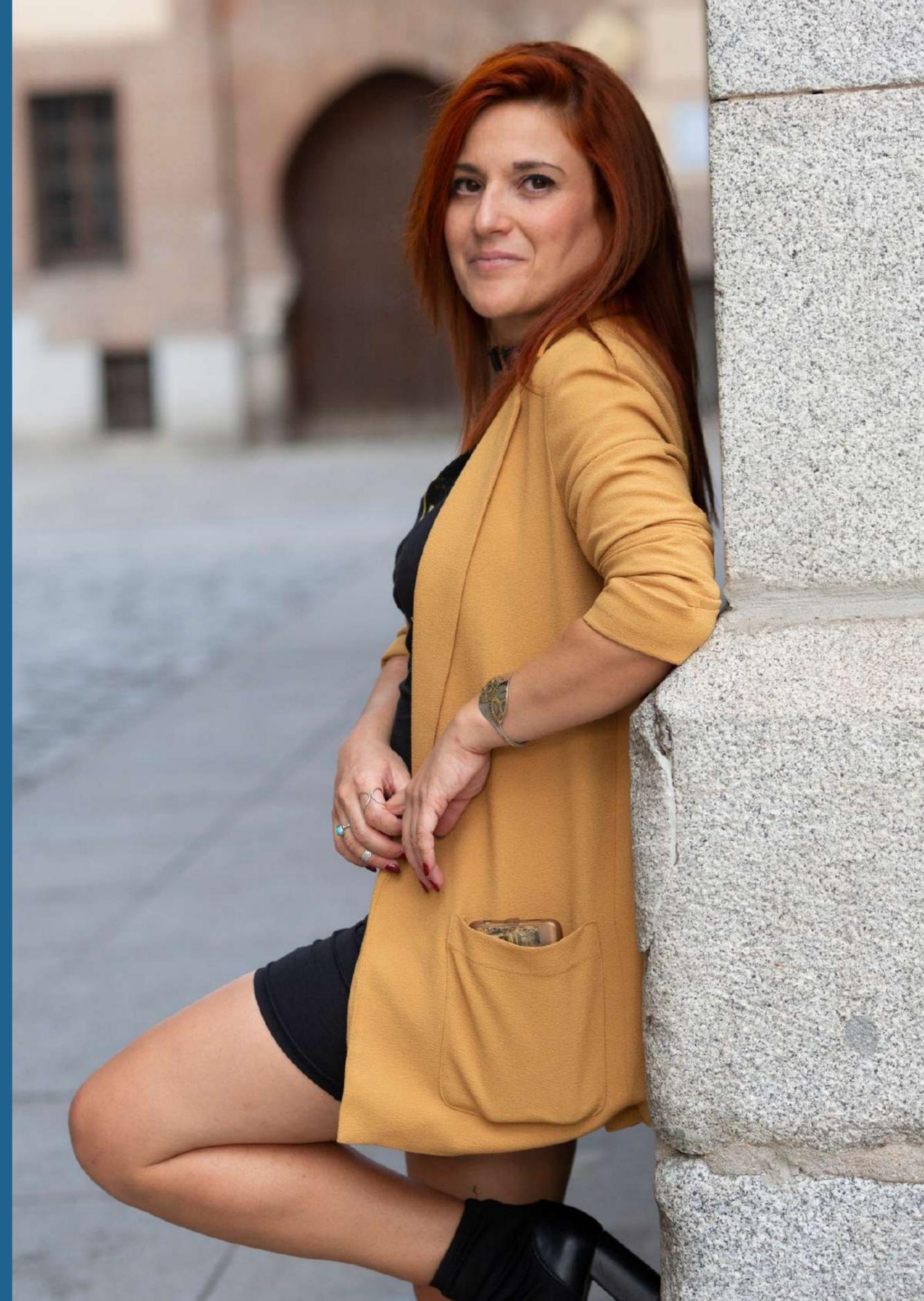
Silvia Pérez

CONOCE A TU SEXÓLOGA

Estudió integración social y se diplomó en Educación Social, especializándose en Sexología con el Máster en Terapia Sexual de Pareja y Género y cursos complementarios como "Intervención con mujeres víctimas de malos tratos", "Mediación en prevención de abuso sexual infantil" o "Especialista en sexualidad y discapacidad".

Le apasiona enseñar y aún más en sexualidad. Entiende la educación como el trampolín para vivir con libertad este asunto de lo humano y lo divino.

Imparte talleres de Educación Sexual en Universidades, centros penitenciarios, institutos... y a menudo la invitan para hacer de Maestra de Ceremonias en eventos del sector para enseñarnos de forma lúdica a disfrutar de nuestra sexualidad sin complejos.



TALLERES DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA FAMILIAS

Una de las principales preocupaciones a las que se enfrentan las familias cuando sus hijos/as llegan a la adolescencia, es cómo enfrentarse a la compleja tarea de hablar sobre sexualidad, por desgracia muchos de nuestros jóvenes aprenden sobre sexo buscando información en internet y/o hablando con otros adolescentes que a su vez han buscado información en las Redes.

En este taller Silvia nos enseñará:

- Definición de Sexualidad.
- Análisis de actitudes (educamos con lo que somos).
- Características específicas de la Sexualidad adolescente en sus dimensiones biopsicosocial.
- Herramientas y ejemplos prácticos para educar en sexualidad desde casa.

DURACIÓN: 1 HORA.



TALLERES DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA ADOLESCENTES

En la cultura de la pornificación actual al alcance de los más jóvenes en Internet y los medios masivos de comunicación, los adolescentes encuentran todo tipo de información contrastada o no y que puede provocar falsas ideas y/o expectativas a unas edades en las que todo puede resultar confuso.

De la mano de Silvia, en los talleres impartidos en los centros educativos, los/as adolescentes aprenderán:

- El concepto de sexualidad desde la perspectiva biopsicosocial de la sexualidad ahondando en cada área.
- Dimensión biológica: autoestima corporal y cuidado del cuerpo en sexualidad.
- Dimensión psicológica: adolescencia y emociones. Autoimagen (RRSS: uso, abuso e influencia en nuestras relaciones).
- Dimensión social: relaciones de pareja sanas e identificación de relaciones dañinas (películas románticas y porno vs realidad). Sexting, ciberacoso y grooming (personas adultas haciéndose pasar por menores para conseguir material sensible del menor).

DURACIÓN: 1 HORA.

TALLERES DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA ADOLESCENTES

*Primero conócete porque es imposible querer a quien no conoces.
Segundo, quiérete porque cuando no nos queremos nos hacemos daño.
Y por último, cuando estés preparada/o, sin presión y de manera sana,
podrás decidir si quieres "compartirte" con otra persona.*



Silvia Pérez

SIN-VERGÜENZAS TALLERES DE AUTOESTIMA SEXUAL

Vivimos en una sociedad demasiado pornificada y nada sexualizada y eso se mete en nuestras camas impidiéndonos disfrutar al máximo.

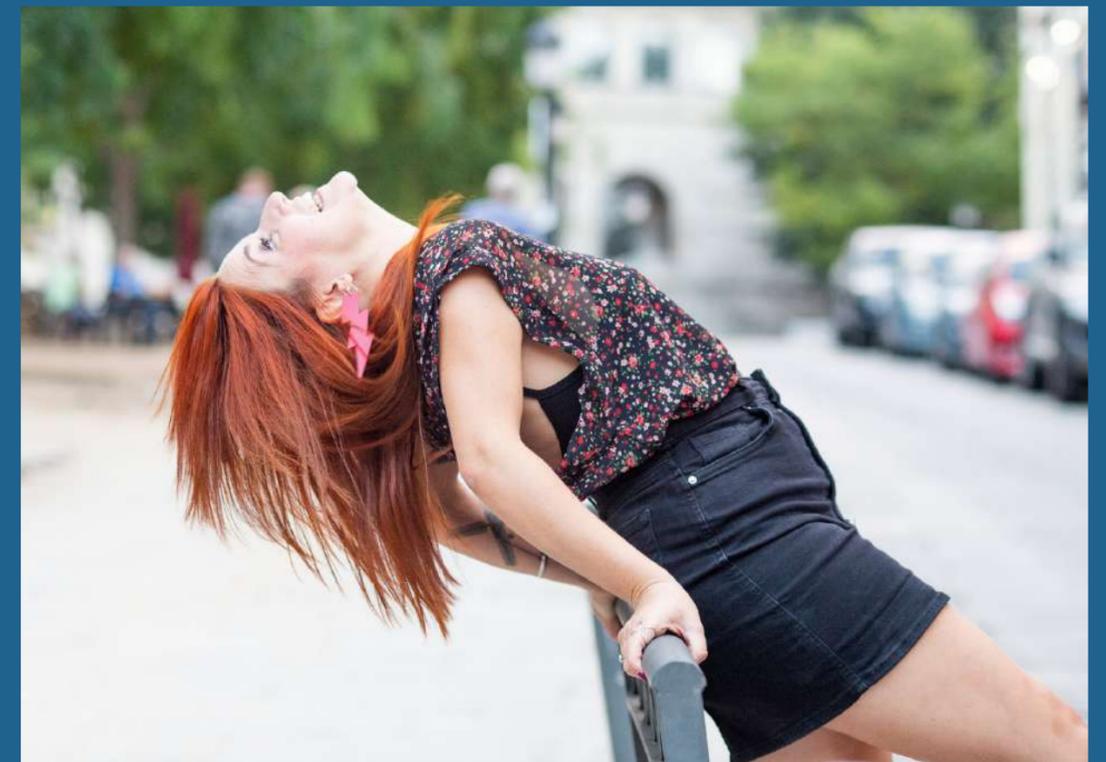
Se usan expresiones como "vaya sinvergüenza" o "no tienes vergüenza" como si fuera algo a reprochar, sin embargo, como decía mi abuela "la vergüenza hay que tenerla para las cosas malas".

Vivir desde el placer enriquece las relaciones con nosotras/os mismas/os y con las/los demás así que toca desaprender para aprender de nuevo.

En este taller trabajaremos nuestra sexualidad a través del autoconocimiento, el empoderamiento sexual y la mirada erótica. Además tendremos tiempo para experimentar a través de los sentidos y conocer otros aspectos de nuestra erótica.

¡Nunca aprender fue tan divertido!

DURACIÓN: 1 HORA.



CITA CON TU SEXÓLOGA

UN MONÓLOGO DE SILVIA PÉREZ

Silvia Pérez en su faceta de monologuista cómica, nos trae al escenario su experiencia como sexóloga en la consulta y cómo ésta afecta a su vida amorosa.

¿Es posible vivir de lo que a nadie le pasa? Precisamente de eso viven las sexólogas. Las disfunciones sexuales y el poco sexo en pareja son cosas que se viven en silencio pero que tienen algo en común: nos une a todos los seres humanos. Aprovechando su experiencia actual como sexóloga profesional, mirando las consultas con humor y haciendo mofa de su propia experiencia a la hora de ligar por ser sexóloga, trae al escenario la educación sexual básica que nunca tuvimos.

DURACIÓN: 1 HORA.

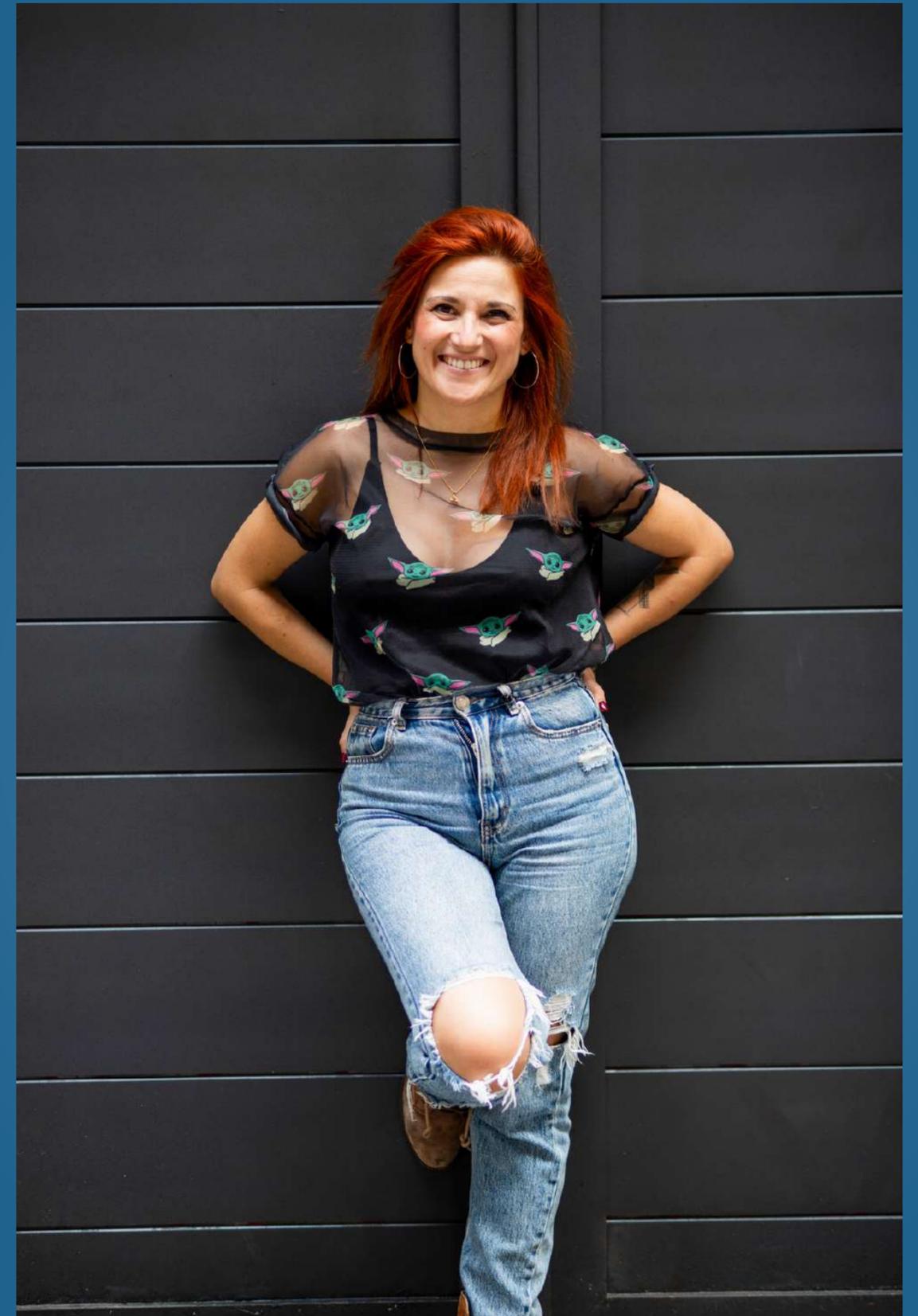


SÍGUELA EN RRSS, NO TE DEJARÁ INDIFERENTE...



@SILVIAPEREZORG

**CONTRATACIÓN: SONIA DE LA CRUZ
SONIDELACRUZ75@GMAIL.COM
618552321**



FOTOGRAFÍAS: MIGUEL PAUBEL.